## ****PROJEKT Nadace OKD****

## „Cesta ke zdraví“

Průběh realizace:

Ve školním roce 2016/2017:

* Žáci měli besedu na téma Zdravý životní styl, Připravili školní pozemek a skleník k vegetaci, nakoupili semena, sazenice, truhlíky k předpěstování sazenic na zahradu.
* Vytvořili pokrmy ze zdraví prospěšných surovin – zdravá výživa
* Tvorba koláží na téma zdravý životní styl – činnosti, jídlo
* Oslava Dne dětí – příprava ovocných a zeleninových nápojů, bylinné čaje

Ve školním roce 2017/2018:

* Úprava pozemků po sklizni
* Společně s učiteli v rámci výuky vytvářeli jídelníček zdravé výživy
* Žáci navštívili výstavu ovoce a zeleniny a včelařskou výstavu v Karviné
* Uskutečnila se soutěž “O nejlepší bramborový pokrm“
* Proběhl sběr podzimních plodů – šípků, jablek
* Konzervace ovoce především sušením
* Zhotovení knihy produktů a receptů zdravé výživy, které žáci vytvořili po dobu celého projektu
* Žáci budou vedeni ke správným návykům zdravé výživy i ve svých rodinách

Zapsala: Renáta Hloušová